

KOA健康保険組合

F-03-18

KOA健康保険組合は、社員やその家族のため、ひいては職場や会社のため、たとえ「お節介」と言われても、社員・家族の健康について世話をやいています。

愛の“おせんしょ”大作戦！

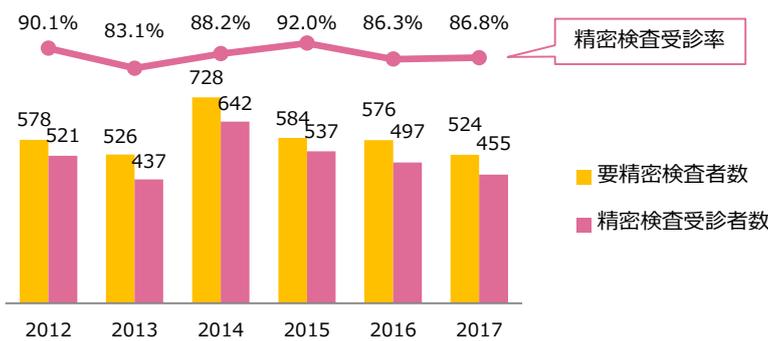
● 生活習慣病による在職者の死亡をゼロに

生活習慣病が原因で在職中に社員が亡くならないように、すべての社員に健康診断を受診し、少しでも生活習慣病に関わる兆候があるときは精密検査を受けてもらうべく、「愛の“おせんしょ”大作戦！」活動が始まりました。目標は、社員の健診受診100%、健診後の精密検査の受診100%、特定保健指導実施100%です。

● 精密検査受診率 86.8%達成

2017年度の健康診断では、対象者の99%が受診しました。そのなかで精密検査の必要がある有所見者は524名で、うち86.8%にあたる455名が精密検査を受診しました。さらに精密検査受診率100%を目指します。

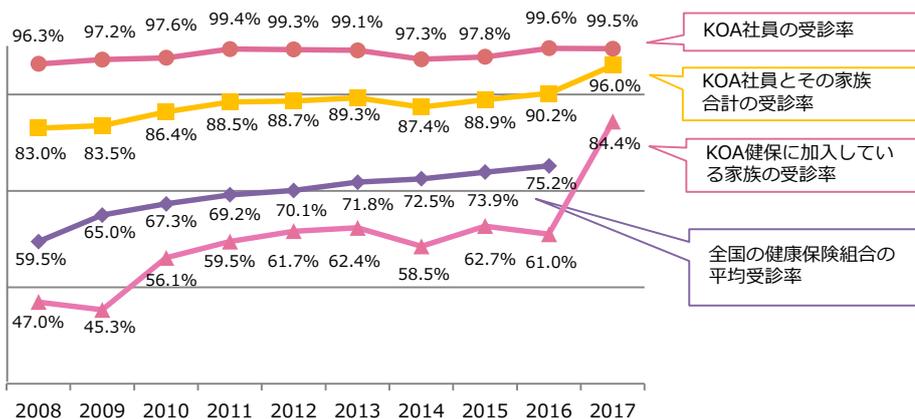
要精密検査者数と精密検査受診者数の推移



● 特定健診受診率：社員は99.5%、家族は84.4%

社員に特定健診受診を促すとともに、社員が自分の家族にも特定健診を受けてもらうようすすめる活動にも力を入れてきた結果、KOA健保に加入している家族の受診率は、2017年度には84.4%となり、前年度より23.4ポイント向上しました。今後も、更なる受診率向上を目指します。なお、社員の特定保健指導対象者のうち、80.5%の方に指導を実施しました。

特定健診受診率の推移



「おせんしょ」とは

「おせんしょ」または「せんしょ」は、お節介とか余計なお世話を意味する方言です。長野県南信地方や三河、東濃、遠州地方などで使われています。身分を越えて出過ぎた行いをする「僭上（せんじょう。古くはせんしょう）」に由来するのかもしれませんが。

地域社会の絆が強かった時代には、世話好きの人が結構いて、悪さをする子どもを叱ったり、男女の仲を取り持ったりしたものです。ときに要らぬお節介になったとしても、多くの場合、その人や社会の役に立ちました。

今の時代、人との付き合いはドライな方がいいと、何でも自己責任にしたところで世間はうまく回りません。「おせんしょ」な人は、情報通で人脈も豊かで、根はお人好しだったりします。愛のあるおせんしょは、思いのほか世の中を暮らしやすくするものです。



特定健康診査・特定保健指導とは

生活習慣病の有病者・予備群を減らすためメタボリックシンドロームに着目した健診・保健指導です。受診対象は40歳～74歳の方で、全ての健保組合に実施が義務づけられています。

むし歯ゼロ!

● むし歯のない健康な歯の社員が年々増加

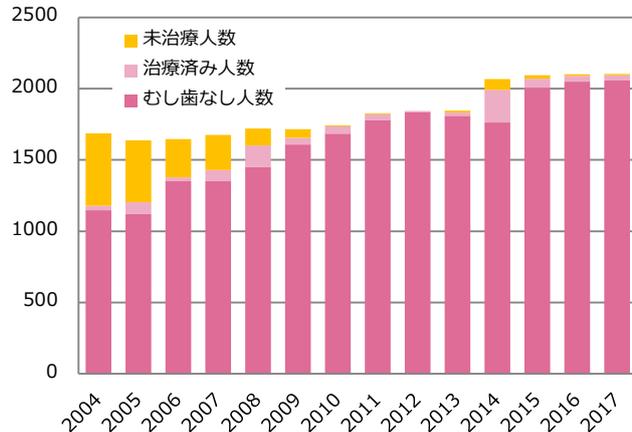
KOA健保では、歯科検診で見つかったむし歯はすべて治療し、KOAグループの社員のむし歯をゼロにすることを目標に、むし歯のある方へ歯科受診を積極的に働きかけてきました。

取り組みの結果、検診で見つかったむし歯と治療せずに残ったむし歯は年々減少し、2012年度にゼロを達成。むし歯本数はその後一度増えたものの、治療済みの人、むし歯なしの人はずっと増え続け、この活動はすっかり定着しています。

検診で見つかった社員のむし歯本数の推移



むし歯がない（治療済み含む）社員数の推移



ヘルスアップチャレンジ

● 健康づくりに自らチャレンジする人を応援

健康づくり・生活習慣改善のために、自分にあった目標を設定し、3ヶ月間取り組んでみる「ヘルスアップチャレンジ」を実施しています。健保に目標を提出すれば参加賞、目標を達成すれば努力賞を差し上げて、モチベーションを上げる工夫もしました。

参加者、達成者ともに年を追うごとに増え続け、なかには目標を達成しても目標を変えて二度三度と取り組む人、前回の目標をレベルアップして再チャレンジする人もいます。自らの健康についての意識と、実践への意欲が社員の間で高まっているようです。

HEALTH UP 元気な体はクセになる! 自分に合った無理のない計画で進めてみよう! HEALTH UP

チャレンジ宣言 ◎記入日 年 月 日

目標 (具体的に数値などで設定してください)

◎身長... cm
◎体重... kg

◎チャレンジ期間... 年 月 ~ 年 月

書いたら
健保に提出

目標達成報告 ◎記入日 年 月 日

目標達成状況 (具体的に数値などで示してください)

書いたら
健保に提出

どんな目標でもOK!いつから始めてもOK! 3ヶ月間のチャレンジで健康習慣をつくらう!

参加方法は下記の通りです。ドン断参加してくださいね!

- まずは自分にあった目標を、挑戦期間は3ヶ月!
- 目標を書いて、健保に提出してください。
- 参加賞を差し上げます。達成したにも関わらず、挑戦しなかった場合は、参加賞を差し上げません。
- おめどう! 楽しく続けよう! 高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、生活習慣病の予防に役立ちます。
- 目標達成! おめでとう! 高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、生活習慣病の予防に役立ちます。

努力賞を差し上げます (2,000円商品券です)

お問い合わせは、健康保険組合 湯澤までお気軽にどうぞ。
TEL.0265-76-4023 (内線700-484)
FAX.0265-72-4077
E-mail aki-yuzawa@koanet.co.jp

| 事業所名 | 所属部署名 | チャレンジャー氏名 | 年齢 |
|------|-------|-----------|----|
| | | | |

チャレンジは裏面のカレンダーに記録し、達成後、健保組合へ提出してください。
※内線については、KOA健康保険組合が健康保険組合のために提供しているサービス。第三者へ提供することはありません。