

KOA健康保険組合

F-03-17

KOA健康保険組合は、社員やその家族のため、ひいては職場や会社のため、たとえ「お節介」と言われても、社員・家族の健康について世話をやいています。

愛の“おせんしょ”大作戦！

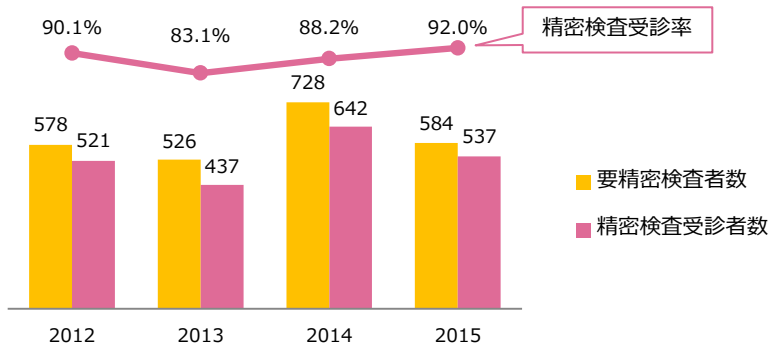
● 生活習慣病による在職者の死亡をゼロに

生活習慣病が原因で在職中に社員が亡くなることのないように、すべての社員に健康診断を受診し、少しでも生活習慣病に関わる兆候があるときは精密検査を受けてもらうべく、「愛の“おせんしょ”大作戦！」活動が始まりました。目標は、社員の健診受診100%、健診後の精密検査の受診100%、特定保健指導実施100%です。

● 精密検査受診率 92%達成

2015年度の健康診断では、対象者の99%が受診しました。そのなかで精密検査の必要がある有所見者は584名で、うち92%にあたる537名が精密検査を受診しました。さらに精密検査受診率100%を目指します。

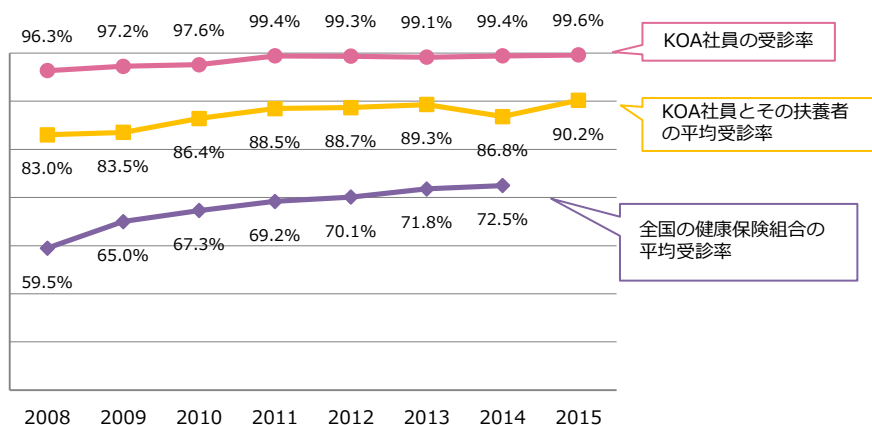
要精密検査者数と精密検査受診者数の推移



● 特定健診受診率は99.6%

2015年度、社員のうち23.9%がメタボ該当者またはその予備群でした。前年度より1.6ポイント減少したことになります。今後も、社員への特定健診受診を促すとともに、社員が自分の家族に特定健診を受けるようすすめる活動にも力を入れます。

特定健診受診率の推移



「おせんしょ」とは

「おせんしょ」または「せんしょ」は、お節介とか余計なお世話を意味する方言です。長野県南信地方や三河、東濃、遠州地方などで使われています。自分を越えて出過ぎた行いをする「僭上（せんじょう。古くはせんしょう）」に由来するのかもしれませんが。

地域社会の絆が強かった時代には、世話好きの人が結構いて、悪さをする子どもを叱ったり、男女の仲を取り持ったりしたものです。ときに要らぬお節介になったとしても、多くの場合、その人や社会の役に立ちました。

今の時代、人との付き合いはドライな方がいいと、何でも自己責任にしたところで世間はうまく回りません。「おせんしょ」な人は、情報通で人脈も豊かで、根はお人好しだったりします。愛のあるおせんしょは、思いのほか世の中を暮らしやすくするものです。



特定健康診査・特定保健指導とは

メタボ健診とも言い、生活習慣病の有病者・予備軍を減らすためメタボリックシンドロームに着目した健診・保健指導で、健保組合に義務づけられています。受診対象は40歳～75歳の方です。

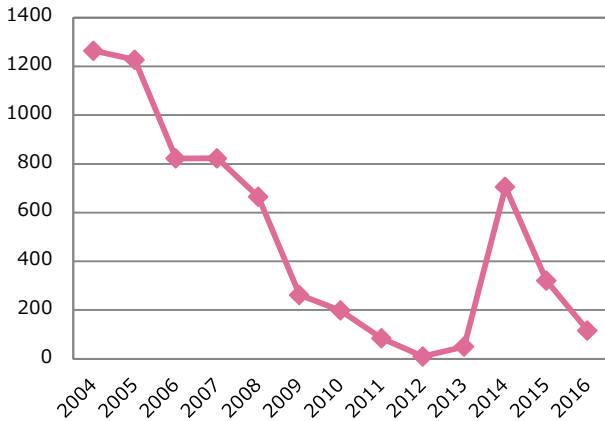
むし歯ゼロ!

● むし歯のない健康な歯の社員が年々増加

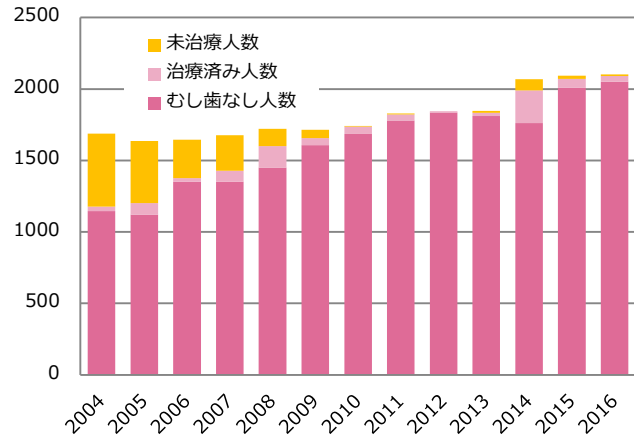
KOA健保では、歯科検診で見つかったむし歯はすべて治療し、KOAグループの社員のむし歯をゼロにすることを目標に、むし歯のある方へ歯科受診を積極的に働きかけてきました。

取り組みの結果、検診で見つかったむし歯と治療せずに残ったむし歯は年々減少し、2012年度にゼロを達成。むし歯本数はその後一度増えたものの、治療済みの人、むし歯なしの人はずっと増え続け、この活動はすっかり定着しています。

検診で見つかった社員のむし歯本数の推移



むし歯がない（治療済み含む）社員数の推移



ヘルスアップチャレンジ

● 健康づくりに自らチャレンジする人を応援

健康づくり・生活習慣改善のために、自分にあった目標を設定し、3ヶ月間取り組んでみる「ヘルスアップチャレンジ」を実施しています。健保に目標を提出すれば参加賞、目標を達成すれば努力賞を差し上げて、モチベーションを上げる工夫もしました。

参加者、達成者ともに年を追うごとに増え続け、なかには目標を達成しても目標を変えて二度三度と取り組む人、前回の目標をレベルアップして再チャレンジする人もいます。自らの健康についての意識と、実践への意欲が社員の間に高まっているようです。

HEALTH UP

元気な体はクセになる! 自分に合った無理のない計画で進めてみよう!

ヘルスアップチャレンジ

HEALTH UP

チャレンジ宣言 ◎記入日 平成 年 月 日

目標 (具体的に数値などで設定してください) ◎身長... cm ◎体重... kg

◎チャレンジ期間 平成 年 月 ~ 月

目標達成報告 ◎記入日 平成 年 月 日

目標達成状況 (具体的に数値などで示してください)

どんな目標でもOK! いつから始めてもOK! 3ヶ月間のチャレンジで健康習慣をつくらう!

参加方法は下記の通りです。ドンドン参加してくださいね!

- まずは自分にあった**目標**を。挑戦期間は**3ヶ月!**
- 目標を書いて**健保に提出**。目標達成まで頑張ってください。
- 参加賞**を差し上げます。健保から参加賞を差し上げます。
- さあ実践!** 楽しく続けよう! 健康のために頑張ってください。
- 目標達成**おめでとう! 健保から参加賞を差し上げます。

◎記入日 平成 年 月 日

◎努力賞を差し上げます (2,000円商品券です)

お問い合わせは、健康保険組合までお気軽にどうぞ。
TEL.0265-76-4023 FAX.0265-72-4077

事業所名: _____ 所属部署名: _____ チャレンジャー氏名: _____

チャレンジは裏面のカレンダーに記録し達成後、健保組合へ提出してください。
※内職については、KOA健康保険組合健康事業推進員のために記録させていただきます。裏に書へ記載することはありません。

KOA株式会社

〒399-4697
長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪14016
KOAパインパーク内アースウィング

TEL 0265-70-7171
FAX 0265-70-7711
URL <http://www.koaglobal.com>